

## Avonex<sup>®</sup> (interféron bêta-1a)

Avonex<sup>®</sup> est utilisé pour le traitement de la sclérose en plaques. D'autres traitements et médicaments sont décrits dans notre notice d'information „Traiter l'évolution de la SEP“.

### Substance active

L'interféron  $\beta$ -1a (Avonex<sup>®</sup>) est produit par génie génétique à partir des cellules ovariennes du hamster chinois (cellules CHO). Il est identique à l'interféron bêta humain.

### Indication

Lors de diagnostic probable ou confirmé de sclérose en plaques évoluant par poussées.

### Contre-indications

Femmes désirant avoir un enfant, grossesse. Allergie à certains composants. Troubles de la fonction hépatique. Attention particulière requise en présence d'une dépression, d'épilepsie ou de toute autre maladie auto-immunitaire.

### Mode d'action de l'interféron bêta

Les interférons sont des molécules protéiniques produites naturellement par notre corps. Ils transmettent des messages entre les cellules du système immunitaire et dirigent les défenses du corps. Ils interviennent dans les processus inflammatoires. En tant que médicament contre la SEP les interférons influencent le système immunitaire de manière à ralentir l'évolution de la maladie. Des études cliniques ont démontré que l'application d'interféron  $\beta$  réduisait la force des poussées et leur nombre d'un tiers en moyenne, et que l'évolution de la maladie pouvait également être ralentie. A l'examen par

résonance magnétique (IRM), on observe une diminution de l'étendue et du nombre de foyers inflammatoires.

### Effets secondaires

Manifestations grippales surtout au début du traitement (p.ex. fièvre, frissons, douleurs musculaires, malaises, sueurs), réactions cutanées autour du point d'injection (p.ex. rougeurs, tuméfactions, douleurs), modification de la formule sanguine et des valeurs hépatiques, augmentation de la spasticité.

Il n'existe aucune étude concernant l'influence de l'interféron  $\beta$  sur la qualité du sperme.

### Mode d'administration

La dose recommandée d'Avonex<sup>®</sup> est de 30 $\mu$ g une fois par semaine. Le médicament est injecté de préférence dans le muscle de la cuisse (intramusculaire) ou dans le bras ou le siège, comme alternatives possibles. En principe, les patients apprennent à s'injecter la substance eux-mêmes. Exceptionnellement, cette tâche est accomplie par les soins à domicile, l'entourage ou les amis.

### Accessoires

Tous les accessoires tels que tampons alcoolisés, récipient pour seringues usagées, un journal et une aide à l'injection sont fournis gratuitement par la firme Biogen-Dompé SA.

### Durée du traitement

Le traitement avec Avonex<sup>®</sup> est un traitement à long terme. Il est cependant possible de l'interrompre sans risques en tout temps, que ce soit à cause des effets secondaires ou pour des raisons personnelles. Il est important de consulter son médecin-traitant au préalable.

### Quand faut-il interrompre le traitement?

Lorsqu'une grossesse est prévue ou déjà présente, en cas de dépression, de modification de la formule sanguine et de forte spasticité.

### Conservation

Deux formes de présentation différentes sont disponibles sur le marché. Avonex® existe en tant qu'injection déjà diluée de 0,5 ml. A conserver au frigidaire entre 2-8°C. Le produit peut être conservé une seule fois jusqu'à 7 jours, à température de la pièce (max. 30°C).

Avonex® est également disponible sous forme lyophilisée. Le médicament doit être mélangé avant chaque application à 1,0 ml. de solution. A conserver entre 2-8°C au maximum. Le médicament dilué peut se conserver 6 heures au maximum à 2-8°C.

### En voyage avec le médicament

- Avonex® doit être transporté dans son emballage d'origine et si possible en bagage à main.
- Se munir d'un certificat signé par le médecin.
- Les médicaments contre la diarrhée ou les maux de tête n'ont aucun effet négatif sur l'efficacité d'Avonex®.
- Une réaction aux rayons du soleil peut intervenir aux points d'injection.
- Le matériel d'injection devrait être jeté sur place après usage, par exemple dans une bouteille en PET opaque (couvrir l'aiguille!).

### Instructions et renseignements sur l'utilisation des interférons

L'emploi et l'application des injections devraient être expliqués par un/e professionnel/le des soins.

Une instruction optimale contribuera à réduire autant que possible les effets secondaires et les problèmes dus à l'injection. L'instruction peut être donnée soit par l'infirmière SEP d'un hôpital universitaire, par l'infirmière de la Société SEP (pour les régions de Bienne, Jura, Neuchâtel), le médecin traitant ou d'autres professionnels du domaine des soins. Cela peut être un avantage de bénéficier d'un conseil neutre par rapport au fabricant et au produit.

### Fabricant et distributeur d'Avonex®

Biogen-Dompé SA  
Bundesplatz 9  
CH-6300 Zoug

### Coût

L'interféron est pris en charge par l'assurance de base des caisses-maladie. Après un examen neurologique approfondi, le neurologue dépose une demande de remboursement en général auprès de la SVK (Fédération suisse pour tâches communes des assureurs-maladie). La demande doit être renouvelée chaque année. La prescription peut aussi intervenir sur ordonnance.

#### Indications:

- Faites appel à un/e professionnel/le du domaine des soins pour vous instruire.
- Faites contrôler votre sang au début du traitement, puis à intervalles réguliers (1, 3 et 6 mois après le début du traitement, puis chaque année).
- Pour éviter au maximum les effets secondaires, il est recommandé de procéder aux injections le soir.

#### Avez-vous des questions?

Pour toutes questions complémentaires, vous pouvez vous adresser à votre médecin ou à l'une de nos **infirmières SEP**:

Lausanne (CHUV): T 021 314 12 19  
Bienne et sa région: T 078 634 59 28

Ou contactez notre **Infoline SEP**:

T 0844 737 463

du lundi au jeudi de 10h à 13h

e-mail: [info@sclerose-en-plaques.ch](mailto:info@sclerose-en-plaques.ch)